

GESUND UND SICHER

Die Gesundheitstage 2024 der Peiner Träger GmbH

Peine, 12. Juli 2024 – Am 11. und 12. Juli 2024 lud die Peiner Träger GmbH („PTG“) zusammen mit der Deutsche Erz- und Metall-Union GmbH („DEUMU“) und der Salzgitter Mannesmann Stahlhandel GmbH („SZMH“) ihre Mitarbeitenden am Standort Peine zu den diesjährigen Gesundheitstagen ein. Unter dem Motto „GESUND? ABER SICHER! LICH“ wurden insgesamt 20 verschiedene Angebote zu Themen der Arbeitssicherheit und Gesundheit präsentiert, die das Bewusstsein der Teilnehmenden stärkten und viele hilfreiche Tipps und Anregungen für ihren Alltag boten.

Zu den Highlights gehörte der Stand der BKK Salzgitter, die in diesem Jahr zahlreiche wertvolle Informationen und praktische Tipps zum „gesunden Schlafen“ präsentierte. In dem Vortrag „Wie Schlafräuber besiegt werden“ erhielten die Teilnehmenden wichtige Ratschläge für einen besseren Schlaf. Speziell für Schichtarbeitende wurde der Workshop „Den eigenen Rhythmus finden“ angeboten, um individuelle Lösungen für die Herausforderungen wechselnder Arbeitszeiten zu finden.

„Die Erhaltung und Förderung der Gesundheit unserer Mitarbeitenden durch Betriebliches Gesundheitsmanagement ist uns sehr wichtig. Wir freuen uns deshalb über die engagierte Zusammenarbeit mit unserer BKK, die uns auch an den Gesundheitstagen wieder mit Vorträgen und Aktionen unterstützt“, sagte Frau Fiege, Geschäftsführerin Personal der PTG. Matthias Frenzel, Vorstand der BKK Salzgitter, ergänzte: „Neben einem vorbildlichen Preis-Leistungsangebot für unsere Versicherten gehört es zu unserer Kernaufgabe als Betriebskrankenkasse, unsere Unternehmen bei der Betrieblichen Gesundheitsförderung zu unterstützen. Wir waren deshalb gerne an den Gesundheitstagen wieder mit dabei.“

Ein besonderer Fokus der Gesundheitstage lag in der präventiven Arbeitssicherheit, um das gemeinsame Ziel „0 Unfälle“ ins Arbeitsleben umzusetzen. Unter dem Sponsoringpartner BGHM und den Arbeitssicherheitsabteilungen der PTG und der DEUMU fanden interaktive Workshops zum Thema „Lärmschutz“ statt. Dabei standen die Sensibilisierung von Gefährdungssituationen und der effektive Schutz durch Nutzung persönlicher Schutzausrüstung im Mittelpunkt. Auch die Arbeitssicherheit der SMZH bot mit einem externen Partner einen Workshop zum Thema „PSA gegen Absturz“ an.

Die Nutzung von Exoskeletonen mit ihren ergonomischen und sicherheitsrelevanten Vorteilen im Produktionsbetrieb wurde durch den Anbieter Carl Stahl Nord GmbH verdeutlicht. Dank der Salzgitter Flachstahl GmbH („SZFG“) und ihren Kollegen des Bereiches Ergonomie konnten hilfreiche Empfehlungen sowohl für Bildschirmarbeitsplätze als auch für den Leitstand in der Produktion vermittelt werden. Das Thema Verkehrssicherheit fand besonderen Zuspruch, nicht zuletzt durch den Überschlagsimulator des ADAC. Diese Station wurde mit der Initiative der Lebensretter/Brandschutz GbR, sich mit dem Thema „Erste Hilfe“ auseinanderzusetzen, komplettiert.

Gelebtes Gesundheitsmanagement zeigte sich in den vielseitigen Angeboten der Arbeitsmedizin der SZFG zum Thema „Health Check“, den Vorsorgeangeboten „Hautkrebsscreening und Hautschutz“ sowie den Betriebssportangeboten der DANTRIM.

Ein ausdrücklicher Dank gilt unseren Mitarbeitenden, die sich an der Blutspendeaktion des Deutschen Roten Kreuzes beteiligt haben. Mit diesem wichtigen Beitrag können pro Spende bis zu drei Leben gerettet werden.

Abgerundet wurden die Gesundheitstage durch den Erlebnispfad „INKLUSION“, durch den unser (Konzern-) Schwerbehindertenvertreter Martin Wolters geführt hat. „Anhand eines realen Arbeitsunfalls Inklusion begreifbar zu machen und daraus ein einprägsames Erlebnis zum Anfassen zu generieren, schärft die Achtsamkeit und die Sinne“, so Martin Wolters. Kombiniert wurde dieses Angebot mit den Infoständen zur Berufsunfähigkeit der BVUK und zu den beruflichen Altersvorsorgemodellen der Salzgitter AG.

„Allen am Gesundheitstag beteiligten Personen gilt mein ausdrücklicher persönlicher Dank für ihr herausragendes Engagement“, sagte Stephan Lichtinger, Leiter der Personalabteilung der PTG und DEUMU. „2 Tage vollgepackt mit unterschiedlichen präventiven und praxisnahen Gesundheits- und Sicherheitsthemen zu erleben, ist großartig. Alle eint damit ein Ziel: 0 Unfälle! Mit unseren Gesundheitstagen leisten wir somit einen wichtigen Beitrag für unsere Health&Safety Kultur hier am Standort.“



Anja Brennecke (Betriebsrätin), Matthias Frenzel (Vorstand BKK Salzgitter), Beatrice Fiege (Geschäftsführerin Personal und Arbeitsdirektorin) am Stand der BKK Salzgitter.



Der Vortrag der BKK Salzgitter sensibilisierte die Teilnehmenden für eine gesunde Schlafhygiene.



Bild links: Mittendrin statt nur dabei: Marco Lohmeier (Geschäftsführer Technik), Dr. Gunter Bünning (BGHM), Beatrice Fiege (Geschäftsführerin Personal und Arbeitsdirektorin) und Frank Eggert (Leiter der Arbeitssicherheit) beim interaktiven Workshop der BGHM zum Thema Lärmschutz. Ein Hörtest gab Aufschluss über die Auswirkungen von Lärmbelastungen.



Die Lebensretter / Brandschutz GbR schulte die Workshopteilnehmenden zu verschiedenen Schwerpunkten der Ersten Hilfe.



Martina Heine (PTG) bei einer Reanimationsübung.



Aus Unfällen lernen: Michael Huwald (Sicherheitsbeauftragter im Stahlwerk) griff das Thema Verkehrssicherheit am Standort auf. Im Überschlagsimulator des ADAC erlebten Teilnehmende hautnah einen Verkehrsunfall.



Stephan Lichtinger (Personalleitung PTG | DEUMU), Gabriele Handke (Vorsitzende Betriebsrat PTG), Beatrice Fiege (Geschäftsführerin Personal und Arbeitsdirektorin).



Für ein gutes Bauchgefühl - heute und morgen! Mitarbeitende konnten sich durch die Allianz und der BVUK individuell zum Thema Betriebliche Altersvorsorge und zur Berufsunfähigkeitsversicherung der SZAG beraten lassen.



Teilnehmende bei der Vorsorgeberatung Hautschutz.



Mitarbeitende der PTG | DEUMU | SZMH beim Blutspenden. Jede Spende rettet bis zu drei Leben - wir sagen Danke!

Martin Wolters (Schwerbehindertenvertreter SZAG, PTG) begleitete auf dem Erlebnispfad Inklusion: Von spaßig, zu ernst und wieder zurück.
line s